

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида" Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 11.01.24

Зав. производством: Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

д.и. Мавлюков



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал | |
|--|------------|---------------------------|----------|
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 97,03 | |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 240,19 | |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 110,39 | |
| Второй завтрак | | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 | |
| Обед | | | |
| Винегрет из овощей | 50 | 52,75 | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 200/25/5 | 139,14 | |
| Котлеты "Челнинские" | 75 | 239,33 | |
| Картофель тушеный | 130 | 145,64 | |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 67,06 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 95,35 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Омлет натуральный | 53 | 80,75 | |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 134,75 | |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 131,02 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| | | Итого за день, руб 152,36 | 1 684,55 |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 70,9 | |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 150/3 | 185,11 | |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 91,99 | |
| Второй завтрак | | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 | |
| Обед | | | |
| Винегрет из овощей | 40 | 42,2 | |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 150/25/10 | 135,03 | |
| Котлеты "Челнинские" | 50 | 159,79 | |
| Картофель тушеный | 110 | 123,24 | |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 150 | 50,29 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/40,6 | 83,43 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| Омлет натуральный | 53 | 80,75 | |
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 114,02 | |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 150/15 | 125,65 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 | |
| | | Итого за день, руб 120,97 | 1 413,55 |